



À VOTRE AGENDA



SEMAINE DE RELÂCHE

Nos bureaux seront fermés

Du 2 au 6 mars 2020

5 À 7 DES BÉNÉVOLES

16 avril, 17h à 19h

Les bénévoles recevront une invitation officielle

FÊTE DE FIN D'ANNÉE

Jeudi, 11 juin 2020

Plein Air Ville-Joie

Détails à venir

SALON DES ARTISANS À ST-ÉTIENNE-DES-GRÈS

21 novembre 2020

Artisans : Période d'inscription

fin mars 2020

Suivez-nous sur notre page facebook

Le Bavard



No 63 – Février 2020



**Le Centre d'éducation populaire de
Pointe-du-Lac**

se transforme en

CABANE À SUCRE !!!

MERCREDI, 25 MARS 2020, 12h

COÛT : 5 \$ / membre

10 \$ / non-membre

Les membres de St-Étienne-des-Grès
sont les bienvenus.

Sur réservation seulement. Places limitées.
Confirmez votre présence avant le lundi, 23 mars

819 377-3309

**MENU TRADITIONNEL
DU TEMPS DES SUCRES**

** priorité aux membres*

Mot de l'équipe de travail

Ensemble, la route nous paraît moins longue. Allons encore plus loin... Pour 2020, ayons la force de croire en nos rêves, en nos envies, nous donnerons à nos projets un peu plus de nous-mêmes pour construire un futur meilleur. De la part de toute l'équipe, bonne et heureuse année 2020 !!

Comment nous joindre :

Centre d'éducation populaire de Pointe-du-Lac

490, Grande Allée, Trois-Rivières (Québec) G9B 7S3

Tél. : 819 377-3309

Télé.: 819 377-3052

Point de service St-Étienne-des-Grès

1260, St-Alphonse, St-Étienne-des-Grès (Québec) G0X 2P0

Tél.: 819 299-3859

Adresse courriel : ceppdl@cgocable.ca

Site Internet : <http://www.ceppdl.ca/>

Facebook : Centre d'éducation populaire Ceppdl

Facebook famille : Cardio-Soleil Ceppdl

HORAIRE

(Pointe-du-Lac)

Lundi : 8h à 16h

Mardi : 8h à 16h

Mercredi : 8h à 16h

Judi : 8h à 16h

Vendredi : 8h à 12h

(St-Étienne)

Lundi : Fermé

Mardi : 8h à 16h

Mercredi : Variable

Judi : 8h à 16h

Vendredi : Variable

Rédaction : Caroline Laroche

DÉFI LECTURE DU MOIS D'AVRIL

Quoi :

Durant tout le mois d'avril, le Centre proposera aux familles de relever le défi-lecture.

Comment :

Chaque enfant participant recevra un livret dans lequel il pourra colorier un livre chaque fois qu'il aura complété une période de lecture.

Période de lecture :

✍ Grands lecteurs : 10 minutes de lecture.

✍ Petits lecteurs, 5 minutes de lecture.

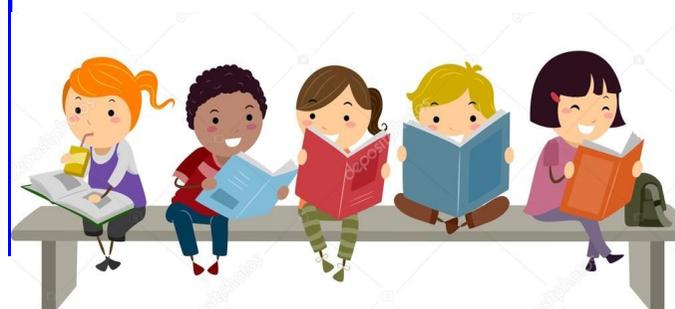
✍ Éveil à la lecture : 10 minutes

Tirage :

Parmi tous les livrets reçus, il y aura un tirage de 3 cartes-cadeaux de la librairie Poirier

Participez en grand nombre !!!

Renseignements : Claudia



VOLET FAMILLE

DÉJEUNER-SOLEIL à partir de 8h30 jusqu'à 11h30

Matinée déjeuner-brico familiale (parents-enfants).

Lecture partagée, animation, ambiance dynamique.

Coût : 2 \$ / personne

St-Étienne-des-Grès

14 février (raquettes)

27 mars

24 avril

Pointe-du-Lac

28 février

20 mars

17 avril



Cardio-poussette

Inscriptions en tout temps !

Pointe-du-Lac : mardi, 9 h

St-Étienne-dès-Grès : mercredi 9 h



Éveil à la lecture

Inscriptions en tout temps !

Pointe-du-Lac : jeudi à 9h30 à 11h

CAFÉS- CONFÉRENCES

POINTE-DU-LAC

Mercredi, 19 février, 9h

Le pouvoir des émotions

Association des cardiaques

Lundi, 30 mars, 13h

Gestion du stress

Association des cardiaques

Mercredi, 29 avril, 9h

Intimidation / cyber-intimidation

Espace Mauricie

ST-ÉTIENNE-DES-GRÈS

Jeudi, 20 février, 9h

Le pouvoir des émotions

Association des cardiaques

Jeudi, 12 mars, 9h

Gestion du stress

Association des cardiaques

Jeudi, 9 avril, 9h

Intimidation / cyber-intimidation

Espace Mauricie

VISITES CULTURELLES

Vendredi, 14 février, 10h

Vallée de la Rocanigan

Raquettes ou marche en sentier

Possibilité de co-voiturage (sur demande)

Apportez votre lunch froid, dîner dans une yourte chauffée

Coût :

5 \$ adulte

3.50 \$ 16 ans et moins

Gratuit : 2 ans et moins



Possibilité de louer une trottinette de neige : 5 \$

Renseignements : Anne



REPAS

COMMUNAUTAIRES



VIRAGE ZÉRO DÉCHET

APPORTEZ VOTRE TASSE



Pointe-du-Lac

12 et 26 février
11 mars
25 mars * cabane à sucre
8 et 22 avril

St-Étienne-des-Grès :

19 février
18 mars
15 avril

Coût : 3 \$ / membre, 4 \$ / non-membre, 2 \$ / enfant
RÉSERVATION OBLIGATOIRE PLACES LIMITÉES !!!



ALERTE TEMPÊTE !!!



Nos Centres seront fermés lorsqu'il y aura avis de fermeture des écoles de la Commission scolaire Chemin-du-Roy.

MARCHE SANTÉ

Avant les repas communautaires, 11h
À Pointe-du-Lac



JEUX DE SOCIÉTÉ

Après les repas communautaires, 13h

Plusieurs tables de jeux !
À Pointe-du-Lac.



ART-CRÉATIF

POINTE-DU-LAC

Mercredi, 5 février, 9h
Bracelet diffuseur
Coût : 5 \$

Mercredi, 18 mars, 9h
Emballage cire d'abeille et produits ménagers
Coût : 5 \$

Mercredi, 1e avril, 9h30
Bohémienne-Herboristerie
1145, boul. Trudel E
St-Boniface
Coût : 10 \$

ST-ÉTIENNE-DES-GRÈS

Vendredi, 28 février, 9h
Bracelet diffuseur
Coût : 5 \$

Vendredi, 27 mars, 9h
Emballage cire d'abeille et produits ménagers
Coût : 5 \$

Vendredi, 1er mai, 9h30
Bohémienne-Herboristerie
1145, boul. Trudel E
St-Boniface
Coût : 10 \$



La BOHÉMIENNE

ST-ÉTIENNE-DES-GRÈS
TOUS LES MARDIS MATINS, 8h30

COUTURE - TRICOT - CROCHET

Pour tous, débutants à avancés
Ambiance dynamique et conviviale.

