

ANNONCES

BÉNÉVOLES RECHERCHÉS

AIDE AUX DEVOIRS ET LEÇONS.

- ◆ **Pointe-du-Lac** : Lundis et mercredis de 15 h à 16 h
- ◆ **St-Étienne-des-Grès** : Mardis et jeudis de 15 h à 16 h

Pour plus de détails, contactez **Claudia**. **819 377-3309**

À VOTRE AGENDA

CÉLÉBRATION 30e ANNIVERSAIRE / SOUPER-SPECTACLE

- ◆ Date : 16 juin 2022, 16 h à 21 h
- ◆ Lieu : Plein Air Ville-Joie
- ◆ Invités : The Sun
- ◆ Repas : Paul Piché Traiteur
- ◆ Coût : 20 \$ / membre

Places limitées.

Réservez votre place!



The Sun est un groupe originaire de la Mauricie, mené par le musicien Michel Lemay, qui présentera son reggae d'inspiration jamaïcaine à caractère pop.

Le Centre d'éducation populaire

Pointe-du-Lac : 490, Grande Allée, Trois-Rivières .
819 377-3309

St-Étienne-des-Grès : 1260, rue Saint-Alphonse St-Étienne-des-Grès
819 299-3859
ceppdl@cgocable.ca / Facebook : Centre d'éducation populaire—Ceppdl

Le Bavard



Février 2022

CAMPAGNE DE FINANCEMENT FÉVRIER TRIO DE SOUPES MAISON



CRÈME DE TOMATES CRÈME D'OIGNONS SOUPE MINESTRONE

Coût : 10 \$ / trio (500 ml par soupe)

Le trio se vend tel quel. Aucun échange possible.
Ne peut être vendu séparément.

RÉSERVATIONS AVANT VENDREDI, LE 11 FÉVRIER

COMMANDES PRÊTES JEUDI, LE 17 FÉVRIER

819 377-3309



F R A N C O - F I C H E

Testez vos connaissances

1. Votre bouche produit environ 1.5 litre de salive par jour...

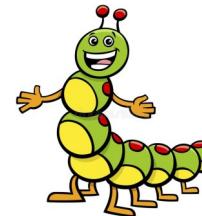
VRAI FAUX

2. Votre pouce a la même longueur que votre...

NEZ OREILLE

3. Un être humain possède environ 639 muscles alors qu'une chenille en posséderait près de...

1000 4000



4. On considère qu'un livre a été bien corrigé lorsqu'il contient moins de

5 fautes 7 fautes 12 fautes

5. Une personne passe en moyenne 11 mois de sa vie assis devant un feu rouge...

VRAI FAUX

6. La peau d'un être humain pèse, en moyenne,

2 kg 3 kg 4 kg



7. Un être humain ne peut pas éternuer les yeux ouverts.

VRAI FAUX

8. Les bébés naissent sans...

EMPREINTES DIGITALES ROTULES



9. Les méduses sont composées d'eau à

88% 93% 98%

10. En moyenne, l'humain met à s'endormir?

7 minutes 13 minutes 21 minutes

Réponses : 1. Vrai 2. Nez 3. 4000 4. 7 fautes 5. Faux 6. 4 kg 7. Vrai 8. Rotules 9. 98 % 10. 7 minutes

VOLET FORMATION

CONFÉRENCES

<u>POINTE-DU-LAC</u>	<u>ST-ÉTIENNE-DES-GRÈS</u>
Mercredi, 16 mars, 9 h Maladies chroniques et activités physiques Par : Maryline Roy, Kinésiologue De l'association des cardiaques de la Mauricie Contribution volontaire	Vendredi, 18 mars, 9 h Maladies chroniques et activités physiques Par : Maryline Roy, Kinésiologue De l'association des cardiaques de la Mauricie Contribution volontaire
Mercredi, 13 avril, 9 h Partir ses semis Par : Caroline Lacomblez Gratuit	Vendredi, 22 avril, 9 h Partir ses semis Par : Caroline Lacomblez Gratuit



VOLET SOCIO-CULTUREL

MARCHE SANTÉ

ST-ÉTIENNE-DES-GRÈS

Tous les mardis,
11 h à 12 h

POINTE-DU-LAC

Avant repas communautaires
11 h à 12 h



**POINTE-DU-LAC et
ST-ÉTIENNE-DES-GRÈS,**
13 h, les mercredis après
repas communautaires



SORTIES CULTURELLES

11 février, 10 h (sur place)

Sortie raquettes. Vallée de la Rocaigan

Possibilité de louer des raquettes.

- Admission générale : 7 \$
- 16 ans et moins : gratuit avec un adulte accompagnant

AUCUN CO-COTURAGE OFFERT



VOLET CUISINE

REPAS COMMUNAUTAIRES

Mercredis, 12 h*
Coût : 4 \$

POINTE-DU-LAC

~~9 et 23 février~~
annulés

9 et 23 mars

6 et 20 avril

4 et 18 mai

1 juin

ST-ÉTIENNE-DES-GRÈS

~~16 février~~
annulé

16 mars

13 avril

11 mai



Les repas communautaires
du mois de février sont annulés.
De retour au mois de mars.
(selon les mesures sanitaires en vigueur)



***PLACES LIMITÉES
RÉSERVATION OBLIGATOIRE**
Vous pouvez réserver 1 mois à l'avance!

819 377-3309

VOLET FAMILLE

CARDIO-POUSSETTE

ST-ÉTIENNE-DES-GRÈS

TOUS LES MARDIS, 9 h 30 à 10 h 30



POINTE-DU-LAC

TOUS LES MERCREDIS, 9 h à 10 h



ACTIVITÉS-SOLEIL

Activités parents-enfants



Vallée Rocanigan
Le Royaume
de la Raquette!



11 février, 10 h (sur place)

- ⇒ Sortie raquettes. Vallée de la Rocanigan
- ⇒ 690, chemin de Sainte-Flore, Shawinigan
- ⇒ Admission : 7 \$ adulte. 16 ans et moins : Gratuit



VOLET CRÉATIF

ART-CRÉATIF

POINTE-DU-LAC

ST-ÉTIENNE-DES-GRÈS

2 et 16 février, 9 h

Vide poche en argile

Tarif : 5\$

18 et 25 février, 9 h

Vide poche en argile

Tarif : 5\$

30 mars, 9 h

Liste à tout faire

Tarif : 5\$

11 mars, 9 h

Liste à tout faire

Tarif : 5\$

27 avril, 9 h

Peinture acrylique

Projet : couple sous la pluie

Tarif : 5\$

8 avril, 9 h

Peinture acrylique

Projet : couple sous la pluie

Tarif : 5\$



INSCRIPTION OBLIGATOIRE : 819 377-3309

COUTURE-TRICOT-CROCHET

ST-ÉTIENNE-DES-GRÈS

Tous les mardis à partir de 8 h 30

