

ANNONCES

BÉNÉVOLES RECHERCHÉS

AIDE AUX DEVOIRS ET LEÇONS.

- ♦ **Pointe-du-Lac** : Lundis et mercredis de 15 h à 16 h
- ♦ **St-Étienne-des-Grès** : Mardis et jeudis de 15 h à 16 h

Pour plus de détails, contactez **Claudia**. 819 377-3309

À VOTRE AGENDA

CÉLÉBRATION 30e ANNIVERSAIRE / SOUPER-SPECTACLE

- ♦ Date : 16 juin 2022, 16 h à 21 h
- ♦ Lieu : Plein Air Ville-Joie
- ♦ Invités : The Sun
- ♦ Repas : Paul Piché Traiteur
- ♦ Coût : 20 \$ / membre



**Places limitées.
Réservez votre place!**

*The Sun est un groupe originaire de la Mauricie,
mené par le musicien Michel Lemay,
qui présentera son reggae d'inspiration jamaïcaine
à caractère pop.*

Le Centre d'éducation populaire

Pointe-du-Lac : 490, Grande Allée, Trois-Rivières.
819 377-3309

St-Étienne-des-Grès : 1260, rue Saint-Alphonse St-Étienne-des-Grès
819 299-3859

ceppdl@cgocable.ca / Facebook : Centre d'éducation populaire—Ceppdl

Le Bavard



Février 2022

CAMPAGNE DE FINANCEMENT FÉVRIER TRIO DE SOUPES MAISON



CRÈME DE TOMATES CRÈME D'OIGNONS SOUPE MINESTRONE

Coût : 10 \$ / trio (500 ml par soupe)

Le trio se vend tel quel. Aucun échange possible.
Ne peut être vendu séparément.

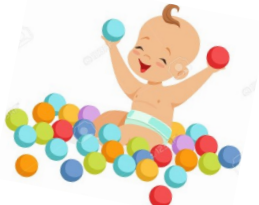
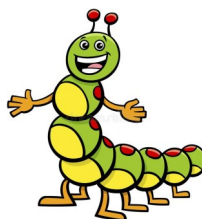
RÉSERVATIONS AVANT VENDREDI, LE 11 FÉVRIER
COMMANDES PRÊTES JEUDI, LE 17 FÉVRIER
819 377-3309



FRANCO-FICHE

Testez vos connaissances

1. Votre bouche produit environ 1.5 litre de salive par jour...
☐ VRAI ☐ FAUX
2. Votre pouce a la même longueur que votre...
☐ NEZ ☐ OREILLE
3. Un être humain possède environ 639 muscles alors qu'une chenille en posséderait près de...
☐ 1000 ☐ 4000
4. On considère qu'un livre a été bien corrigé lorsqu'il contient moins de
☐ 5 fautes ☐ 7 fautes ☐ 12 fautes
5. Une personne passe en moyenne 11 mois de sa vie assis devant un feu rouge...
☐ VRAI ☐ FAUX
6. La peau d'un être humain pèse, en moyenne,
☐ 2 kg ☐ 3 kg ☐ 4 kg
7. Un être humain ne peut pas éternuer les yeux ouverts.
☐ VRAI ☐ FAUX
8. Les bébés naissent sans...
☐ EMPREINTES DIGITALES ☐ ROTULES
9. Les méduses sont composées d'eau à
☐ 88% ☐ 93% ☐ 98%
10. En moyenne, l'humain met à s'endormir?
☐ 7 minutes ☐ 13 minutes ☐ 21 minutes



Réponses : 1. Vrai 2. Nez 3. 4000 4. 7 fautes 5. Vrai 6. 4 kg 7. Vrai 8. Rotules 9. 98 % 10. 7 minutes

VOLET FORMATION

CONFÉRENCES

<u>POINTE-DU-LAC</u>	<u>ST-ÉTIENNE-DES-GRÈS</u>
Mercredi, 16 mars, 9 h Maladies chroniques et activités physiques Par : Maryline Roy, Kinésiologue De l'association des cardiaques de la Mauricie Contribution volontaire	Vendredi, 18 mars, 9 h Maladies chroniques et activités physiques Par : Maryline Roy, Kinésiologue De l'association des cardiaques de la Mauricie Contribution volontaire
Mercredi, 13 avril, 9 h Partir ses semis Par : Caroline Lacomblez Gratuit	Vendredi, 22 avril, 9 h Partir ses semis Par : Caroline Lacomblez Gratuit

ASSOCIATION
des CARDIAQUES
DE LA MAURICIE



VOLET SOCIO-CULTUREL

MARCHE SANTÉ

ST-ÉTIENNE-DES-GRÈS

Tous les mardis,
11 h à 12 h

POINTE-DU-LAC

Avant repas communautaires
11 h à 12 h



POINTE-DU-LAC et
ST-ÉTIENNE-DES-GRÈS,
13 h, les mercredis après
repas communautaires



SORTIES CULTURELLES

11 février, 10 h (sur place)

Sortie raquettes. Vallée de la Rocanigan
Possibilité de louer des raquettes.

- Admission générale : 7 \$
- 16 ans et moins : gratuit avec un adulte accompagnant

AUCUN CO-COITURAGE OFFERT



VOLET CUISINE

REPAS COMMUNAUTAIRES

Mercredis, 12 h*

Coût : 4 \$

POINTE-DU-LAC

ST-ÉTIENNE-DES-GRÈS

~~9 et 23 février~~
annulés

~~16 février~~
annulé

9 et 23 mars

16 mars

6 et 20 avril

13 avril

4 et 18 mai

11 mai

1 juin



Les repas communautaires
du mois de février sont annulés.

De retour au mois de mars.
(selon les mesures sanitaires en vigueur)



***PLACES LIMITÉES**
RÉSERVATION OBLIGATOIRE

Vous pouvez réserver 1 mois à l'avance!

819 377-3309

VOLET FAMILLE

CARDIO-POUSSETTE

ST-ÉTIENNE-DES-GRÈS

TOUS LES MARDIS, 9 h 30 à 10 h 30

POINTE-DU-LAC

TOUS LES MERCREDIS, 9 h à 10 h



ACTIVITÉS-SOLEIL

Activités parents-enfants



11 février, 10 h (sur place)

- ⇒ Sortie raquettes. Vallée de la Rocanigan
- ⇒ 690, chemin de Sainte-Flore, Shawinigan
- ⇒ Admission : 7 \$ adulte. 16 ans et moins : Gratuit



VOLET CRÉATIF

ART-CRÉATIF

POINTE-DU-LAC

ST-ÉTIENNE-DES-GRÈS

2 et 16 février, 9 h

Vide poche en argile

Tarif : 5\$

18 et 25 février, 9 h

Vide poche en argile

Tarif : 5\$

30 mars, 9 h

Liste à tout faire

Tarif : 5\$

11 mars, 9 h

Liste à tout faire

Tarif : 5\$

27 avril, 9 h

Peinture acrylique

Projet : couple sous la pluie

Tarif : 5\$

8 avril, 9 h

Peinture acrylique

Projet : couple sous la pluie

Tarif : 5\$



INSCRIPTION OBLIGATOIRE : 819 377-3309

COUTURE-TRICOT-CROCHET

ST-ÉTIENNE-DES-GRÈS

Tous les mardis à partir de 8 h 30

