

# REPAS COMMUNAUTAIRES

Réservation obligatoire

## Pointe-du-Lac

7, 21 février  
20 mars  
3, 17 avril

## St-Étienne-des-Grès

14 février  
13 mars  
10 avril

4\$  
prix  
membre

## AIDE ALIMENTAIRE



Danalie

Février

Mars

Avril

mardi  
6, 20

mardi  
5, 19

mardi  
2, 16, 30



CENTRE D'ÉDUCATION  
POPULAIRE  
Pointe-du-Lac  
Saint-Étienne-des-Grès

Cotisation annuelle : 8 \$

## NOUS JOINDRE

490, Grande Allée  
Trois-Rivières (Pointe-du-Lac)  
**819 377-3309**

1260, rue St-Alphonse  
St-Étienne-des-Grès  
**819 299-3859**

ceppdl@cgocable.ca  
www.ceppdl.ca

## L'ÉQUIPE

### L'ADMINISTRATION

Caroline Lacomblez, coordonatrice  
Caroline Laroche, adjointe

### LES INTERVENANTES

Claudia Boisvert, Lucie Fugère  
Emmanuelle Charette  
Danalie Pellerin Grondin  
Chantal Marcil, Caroline Roy Element



Février 2024

# Le Bavard

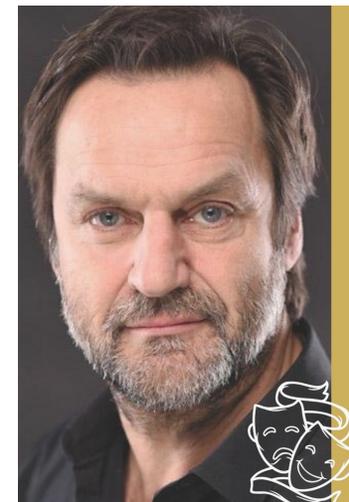


Programmation  
HIVER 2024

## BENOÎT GOUIN

**VENDREDI, 12 AVRIL, 9 h 30**

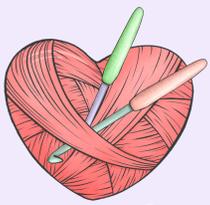
Centre de Pointe-du-Lac



CONFÉRENCE

Venez rencontrer et échanger avec  
le comédien natif de Pointe-du-Lac  
*Gratuit pour tous*

**INSCRIPTION OBLIGATOIRE**



## MATINÉES TRICOPINES

Caroline Roy

**À St-Étienne-des-Grès**

Tous les mardis, 8 h 30

## ARTS CRÉATIFS

St-Étienne-des-Grès : Claudia  
Pointe-du-Lac : Caroline Roy

### FÉVRIER : VISIONBOARD - 5 \$

*(Tableau de visualisation)*

**St-Étienne Vendredi, 23 février, 9 h**  
**Pointe-du-Lac : Mercredi, 28 février, 9 h**

### MARS : AQUARELLE SUR HOUSSE - 7\$

**St-Étienne Vendredi, 15 mars, 9 h**  
**Pointe-du-Lac : Mercredi, 27 mars, 9 h**

### AVRIL: PORTE-CLÉS MACRAMÉ - 5 \$

**St-Étienne Vendredi, 26 avril, 9 h**  
**Pointe-du-Lac : Mercredi, 24 avril 9 h**

**INSCRIPTION OBLIGATOIRE  
PLACES LIMITÉES**



## CARDIO-MOM

Claudia

**À St-Étienne-des-Grès**

Tous les mardis, 9 h 30



**À Pointe-du-Lac**

Tous les jeudis, 9 h 30

## ACTIVITÉS POUR TOUS

Claudia / Danalie

### FÉVRIER : Vallée de la Rocanigan

**Vendredi le 16 février, 10 h (sur place)**

Raquettes, patins yourthe chauffée

7 \$ / adulte

Gratuit (16 ans et moins)



### MARS : QUILLORAMA TR

**Vendredi, 22 mars, 9h**

10 \$ adulte - 5 \$ enfant



*Inscription avant le 11 mars.*

**INSCRIPTION OBLIGATOIRE  
PLACES LIMITÉES**

## CONFÉRENCES

Pointe-du-Lac : Danalie  
St-Étienne-des-Grès : Claudia

### FÉVRIER : LA POSTURE

**St-Étienne Vendredi, 9 février, 9 h**  
**Pointe-du-Lac : Mercredi, 14 février, 9 h**

*Par : Anne-Gaëlle Valmy, kinésologue*  
Contribution volontaire

### MARS : CONJOINTS DE FAIT

**St-Étienne Vendredi, 1er mars, 9 h**  
**Pointe-du-Lac : Mercredi, 13 mars, 9 h**

*Par : Centre justice proximité de la Mauricie*  
Gratuit

### AVRIL: COSMÉTIQUES, QUOI SAVOIR ?

**St-Étienne Vendredi, 5 avril, 9 h**

*Par : Linda Nolet*  
Gratuit

**INSCRIPTION OBLIGATOIRE  
PLACES LIMITÉES**

