

REPAS COMMUNAUTAIRES

Réservation obligatoire

Pointe-du-Lac

7, 21 février
20 mars
3, 17 avril

St-Étienne-des-Grès

14 février
13 mars
10 avril

4\$
prix
membre

AIDE ALIMENTAIRE



Danalie

Février

Mars

Avril

mardi
6, 20

mardi
5, 19

mardi
2, 16, 30



CENTRE D'ÉDUCATION
POPULAIRE
Pointe-du-Lac
Saint-Étienne-des-Grès

Cotisation annuelle : 8 \$

NOUS JOINDRE

490, Grande Allée
Trois-Rivières (Pointe-du-Lac)
819 377-3309

1260, rue St-Alphonse
St-Étienne-des-Grès
819 299-3859

ceppdl@cgocable.ca
www.ceppdl.ca

L'ÉQUIPE

L'ADMINISTRATION

Caroline Lacomblez, coordonatrice
Caroline Laroche, adjointe

LES INTERVENANTES

Claudia Boisvert, Lucie Fugère
Emmanuelle Charette
Danalie Pellerin Grondin
Chantal Marcil, Caroline Roy Element



Février 2024

Le Bavard



Programmation
HIVER 2024

BENOÎT GOUIN

VENDREDI, 12 AVRIL, 9 h 30

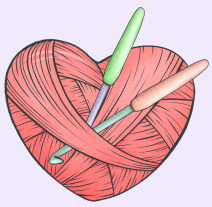
Centre de Pointe-du-Lac



CONFÉRENCE

Venez rencontrer et échanger avec
le comédien natif de Pointe-du-Lac
Gratuit pour tous

INSCRIPTION OBLIGATOIRE



MATINÉES TRICOPINES

Caroline Roy

À St-Étienne-des-Grès

Tous les mardis, 8 h 30

ARTS CRÉATIFS

St-Étienne-des-Grès : Claudia
Pointe-du-Lac : Caroline Roy

FÉVRIER : VISIONBOARD - 5 \$

(Tableau de visualisation)

St-Étienne Vendredi, 23 février, 9 h
Pointe-du-Lac : Mercredi, 28 février, 9 h

MARS : AQUARELLE SUR HOUSSE - 7\$

St-Étienne Vendredi, 15 mars, 9 h
Pointe-du-Lac : Mercredi, 27 mars, 9 h

AVRIL: PORTE-CLÉS MACRAMÉ - 5 \$

St-Étienne Vendredi, 26 avril, 9 h
Pointe-du-Lac : Mercredi, 24 avril 9 h

**INSCRIPTION OBLIGATOIRE
PLACES LIMITÉES**

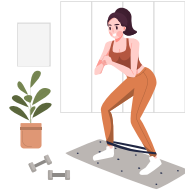


CARDIO-MOM

Claudia

À St-Étienne-des-Grès

Tous les mardis, 9 h 30



À Pointe-du-Lac

Tous les jeudis, 9 h 30

ACTIVITÉS POUR TOUS

Claudia / Danalie

FÉVRIER : Vallée de la Rocanigan

Vendredi le 16 février, 10 h (sur place)

Raquettes, patins yourthe chauffée

7 \$ / adulte

Gratuit (16 ans et moins)



MARS : QUILLORAMA TR

Vendredi, 22 mars, 9h

10 \$ adulte - 5 \$ enfant



Inscription avant le 11 mars.

**INSCRIPTION OBLIGATOIRE
PLACES LIMITÉES**

CONFÉRENCES

Pointe-du-Lac : Danalie
St-Étienne-des-Grès : Claudia

FÉVRIER : LA POSTURE

St-Étienne Vendredi, 9 février, 9 h
Pointe-du-Lac : Mercredi, 14 février, 9 h

Par : Anne-Gaëlle Valmy, kinésologue
Contribution volontaire

MARS : CONJOINTS DE FAIT

St-Étienne Vendredi, 1er mars, 9 h
Pointe-du-Lac : Mercredi, 13 mars, 9 h

Par : Centre justice proximité de la Mauricie
Gratuit

AVRIL: COSMÉTIQUES, QUOI SAVOIR ?

St-Étienne Vendredi, 5 avril, 9 h

Par : Linda Nolet
Gratuit

**INSCRIPTION OBLIGATOIRE
PLACES LIMITÉES**

