

# ANNONCES

## BÉNÉVOLES RECHERCHÉS

### AIDE AUX DEVOIRS ET LEÇONS.

- ♦ **Pointe-du-Lac** : Lundis et/ou mercredis de 15 h à 16 h
- ♦ **St-Étienne-des-Grès** : Mardis et/ou jeudis de 15 h à 16 h

### AIDE À LA DISTRIBUTION PANIERS ALIMENTAIRES

- ♦ **Pointe-du-Lac** : 1 mardi sur 2  
8 h 30 à 11 h : Mise en place de la salle  
13 h à 15 h : Distribution des paniers  
Lieu : Centre d'éducation populaire de Pointe-du-Lac

### AIDE AUX CUISINES

- ♦ **Pointe-du-Lac** : Mardi matin  
Lieu : Centre d'éducation populaire de Pointe-du-Lac

## Salon POP des Artisans



Salle communautaire de  
Saint-Étienne-des-Grès  
Entrée gratuite !  
+ 50 artisans



## Le Centre d'éducation populaire

**Pointe-du-Lac** : 490, Grande Allée, Trois-Rivières .

819 377-3309

**St-Étienne-des-Grès** : 1260, rue Saint-Alphonse St-Étienne-des-Grès

819 299-3859

ceppdl@cgcable.ca / Facebook : Centre d'éducation populaire—Ceppdl

[www.ceppdl.ca](http://www.ceppdl.ca)

## Le Bavard



Septembre 2023

**Mercredi, 20 septembre 2023**  
**10 h à 12 h**

**Assemblée  
Générale**

**CENTRE D'ÉDUCATION POPULAIRE**  
de Pointe-du-Lac

490, Grande Allée, Trois-Rivières

Confirmez votre présence avant le vendredi, 15 septembre

**819 377-3309**

*Un buffet froid sera offert aux participants*

**COTISATION ANNUELLE : 8 \$**

## PORTES OUVERTES

## ST-ÉTIENNE-DES-GRÈS

**Mercredi, 27 septembre 2023, 10 h à 14 h**

Lieu : Centre d'éducation populaire de St-Étienne-des-Grès

Adresse : 1260, rue Saint-Alphonse, St-Étienne-des-Grès

**Bienvenue à tous, venez en grand nombre !!**



**CENTRE D'ÉDUCATION  
POPULAIRE**  
Pointe-du-Lac  
Saint-Étienne-des-Grès



## Mot de la Coordo

Chers membres,

Notre année 2023-2024 est officiellement commencée et, depuis quelques jours, toute l'équipe vous concocte la programmation annuelle : les ateliers "vedettes" vont évidemment revenir mais nous y ajouterons également quelques nouveautés qu'il nous fera plaisir de vous dévoiler lors de notre AGA.

Côté équipe de travail : Caroline (Roy Element) nous fait le plaisir de rester avec nous et ajoute quelques cordes à son arc pour le bien du centre ;

Danalie va reprendre son poste fin octobre, de retour de son congé de maternité.

Si vous souhaitez en faire plus ou si vous connaissez des personnes qui souhaitent s'investir dans un bel organisme, n'hésitez pas à en parler, nous sommes toujours à la recherche de bénévoles dans plusieurs de nos volets.

Nous nous souhaitons une belle année, remplie de bienveillance et de belles découvertes!

*Caroline Lacomblez*  
Coordonnatrice

# FINANCEMENT AUTOMNE

## TRIO DE SOUPES MAISON



**VELOUTÉ BUTTERNUT**

**CRÈME D'OIGNONS CARAMÉLISÉS**

**SOUPE AUX LÉGUMES**



**Coût : 15 \$ / trio (500 ml par soupe)**

Le trio se vend tel quel. Aucun échange possible.  
Non vendu séparément.



**RÉSERVEZ AVANT VENDREDI, 20 OCTOBRE**  
**COMMANDES PRÊTES JEUDI, 26 OCTOBRE**

**819 377-3309**

# DISTRIBUTION ALIMENTAIRE

**Distribution : 1 mardi sur 2**

**Centre d'éducation populaire de Pointe-du-Lac**




Provenant de dons, de campagnes de collecte à grande échelle, de récupération des surplus des supermarchés ou d'achats, les paniers alimentaires sont remis, sur une base régulière ou ponctuelle, aux personnes et aux familles à faible revenu qui en font la demande.




**MOISSON**  
Mauricie / Centre-du-Québec

**Au Québec**



1 québécois adulte sur 5 n'est pas capable de lire un texte simple, une notice de médicament, une recette de cuisine, un bulletin scolaire

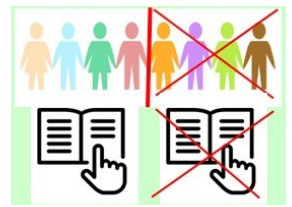


1 000 000 d'adultes sont analphabètes au Québec

- Les causes les plus fréquentes chez l'adulte**
- Absence de livres à la maison
  - Peu de stimulation pour lire
  - Échec / décrochage scolaire / pas de diplôme d'études secondaires
  - Troubles de l'apprentissage non suivis / outillés
  - Conditions de vie difficile



Près de la moitié des adultes du Québec est incapable de lire un texte plus long, plus difficile



Source : Fondation pour l'alphabétisation.

# REPAS COMMUNAUTAIRES



Mercredi, 12 h  
**Coût : 5 \$ / membre**  
 PLACES LIMITÉES—RÉSERVATIONS OBLIGATOIRES  
 819 377-3309

<u>POINTE-DU-LAC</u>	<u>ST-ÉTIENNE-DES-GRÈS</u>
4 et 18 octobre	11 octobre
1 et 15 novembre	8 novembre
6 décembre	***
10 et 24 janvier	17 janvier
7 et 21 février	14 février
20 mars	13 mars
3 et 17 avril	10 avril
1 et 15 mai	8 mai
5 juin	***


**POINTE-DU-LAC**  
Avant chaque repas

**ANIMATIONS CAUSERIES**  
 10 h à 11 h




---

**GROUPE DE MARCHÉ**  
 11 h à 12 h



**POINTE-DU-LAC**  
**ST-ÉTIENNE-DES-GRÈS**

Après chaque repas  
**ANIMATIONS VARIÉES**



# VOLET FAMILLE

## CARDIO-POUSSETTE

ST-ÉTIENNE-DES-GRÈS

TOUS LES MARDIS, 9 h 30 à 10 h 30

POINTE-DU-LAC

TOUS LES JEUDIS, 9 h 30 à 10 h 30



# VOLET SOCIO-CULTUREL

## SORTIES CULTURELLES

**VENDREDI, 22 SEPTEMBRE, 10 h (POUR TOUS)**

**MINI-PUTT—18 TROUS**

Coût : 5 \$

Lieu : 5205, rue de Courcelettes, Trois-Rivières

Apportez votre lunch ! Réservation obligatoire



**VENDREDI, 27 OCTOBRE (PARENTS-ENFANTS)**

**ACTIVITÉ HALLOWEEN**

Lieu : St-Étienne-des-Grès

**VENDREDI, 17 NOVEMBRE (PARENTS-ENFANTS)**

**MUSÉE DE LA BIODIVERSITÉ DU QUÉBEC**

Coût : 5 \$ Réservation obligatoire



**VENDREDI, 10 NOVEMBRE, 10 h (POUR TOUS)**

**VISITE EXPOSITION RAYMOND LASNIER**

Lieu : Centre exposition Raymond Lasnier  
1425 Pl. de l'Hôtel de Ville 2e Étage, Trois-Rivières

Coût : Gratuit

# VOLET CRÉATIF

## ART-CRÉATIF



POINTE-DU-LAC

ST-ÉTIENNE-DES-GRÈS

**Mercredi, 25 octobre, 9 h**

Projet à venir

**Vendredi, 20 octobre, 9 h**

Projet à venir

**Mercredi, 22 novembre, 9 h**

Projet à venir

**Vendredi, 24 novembre, 9 h**

Projet à venir

**Mercredi, 13 décembre, 9 h**

Projet à venir

**Vendredi, 15 décembre, 9 h**

Projet à venir

# VOLET FORMATION

## CONFÉRENCES

POINTE-DU-LAC

ST-ÉTIENNE-DES-GRÈS

**Mercredi, 11 octobre, 9 h**

détails à venir

**Vendredi, 6 octobre, 9 h**

détails à venir

**Mercredi, 8 novembre, 9 h**

détails à venir

**Vendredi, 3 novembre, 9 h**

détails à venir

**Mercredi, 20 décembre, 9 h**

Claudia de retour du Maroc (Trek)

**Vendredi, 1er décembre, 9 h**

Claudia de retour du Maroc (Trek)

## ST-ÉTIENNE-DES-GRÈS

### CAUSERIE-TRICOT-CROCHET

Tous les mardis à partir de 8 h 30



### GROUPE DE MARCHÉ

Tous les mardis 11 h à 12 h

