

Repas communautaires

Mercredi, 12 h

Pointe-du-Lac

2, 23 octobre
13, 27 novembre
11 décembre

St-Étienne

9 octobre
20 novembre
4 décembre



Ateliers thématiques
10 h 30 à 11 h 30

Pointe-du-Lac

23 octobre
Affirmation de soi

13 novembre
Victimisation et pouvoir d'agir

27 novembre
Culpabilité saine ou malsaine

St-Étienne

20 novembre
Les relations saines

4 décembre
Apprivoiser la solitude



aide alimentaire

Septembre

Octobre

Novembre

mardi
3, 17*

mardi
1, 15*, 29

mardi
12*, 26

***Consultation santé**
12 h 30 à 15 h
Caravane du Traversier



CENTRE D'ÉDUCATION POPULAIRE
Pointe-du-Lac
Saint-Étienne-des-Grès

Évènements à venir

Journée Internationale de l'Alphabétisation

ÉVÈNEMENT ALPHA-MAURICIE
DIMANCHE 8 SEPTEMBRE
10 h à 15 h

Parc du St-Maurice, Shawinigan
Jeux interactifs, Quizz
Parcours de réussite
Présentations des organismes
Tente de lecture

GRATUIT POUR TOUS



Salon PoP des Artisans

SAMEDI, 16 NOVEMBRE, 10 h
Salle communautaire de
St-Étienne-des-Grès
8e édition

GRATUIT POUR TOUS
VENEZ NOUS VOIR



Septembre 2024
Le Bavard



Programmation
Automne 2024

ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE

MERCREDI, 25 SEPTEMBRE,
10 H à 12 H

Confirmez votre présence
avant le 20 septembre.

Un buffet froid sera servi

PORTES OUVERTES

St-Étienne-des-Grès

MERCREDI, 9 OCTOBRE
11 H 30 à 13 H 30

Confirmez votre présence
avant le 4 octobre

Un buffet froid sera servi

NOUS JOINDRE

490, Grande Allée, Trois-Rivières
819 377-3309

1260, rue St-Alphonse, St-Étienne-des-Grès
819 299-3859

ceppdl@cgocable.ca
www.ceppdl.ca

LES TRICOPINES

Caroline Roy

À St-Étienne-des-Grès

Tous les mardis, 8 h 30



ARTS CRÉATIFS

Claudia

OCTOBRE : MANDALA - 8 \$

St-Étienne : Vendredi, 25 octobre, 9 h

Pointe-du-Lac : Mercredi, 30 octobre 9 h

DÉCEMBRE : SAPINS DÉCORATIFS 8 \$

St-Étienne : Vendredi, 13 décembre, 9 h

Pointe-du-Lac : Mercredi, 18 décembre, 9h



Mini-Putt

Claudia



Trois-Rivières Ouest
5205, rue Courcelette

VENDREDI, 27 SEPTEMBRE

10 h (sur place)

5 \$ / personne.

CARDIO-MOM

Claudia

À Pointe-du-Lac

Tous les lundis, 13 h à 14 h



À St-Étienne-des-Grès

Tous les jeudis, 13 h à 14 h

NOUVEAUTÉ MASSAGE BÉBÉ

Caroline Roy

À St-Étienne-des-Grès

Les mardis, 13 h à 14 h



À Pointe-du-Lac

Les jeudis, 13 h à 14 h



ACTIVITÉ FAMILIALE

Claudia

VENDREDI, 11 OCTOBRE

Ferme Éthier - Citrouilles

9 h à 12 h

5 \$ / personne.



DÉJEUNER-PYJAMA

Claudia

St-Étienne : **Vendredi 6 décembre**

De 8h30 à 11h30

2\$ / repas

déjeuner & bricolage



CONFÉRENCES

CONTRIBUTION VOLONTAIRE

Claudia

NOVEMBRE

GARDE-ROBE MODE RESPONSABLE

Pointe-du-Lac : Mercredi, 6 novembre 9 h

St-Étienne : Vendredi, 29 novembre, 9 h

Par : Caroline Roy Element



MUSCLEZ VOS MÉNINGES

Claudia

**STIMULATION ET VITALITÉ
INTELLECTUELLE**

DU 3 OCTOBRE AU 5 DÉCEMBRE

TOUS LES JEUDIS, 9 H À 11 H

ST-ÉTIENNE-DES-GRÈS

10 ATELIERS

20 \$



ANIMATION : CLAUDIA BOISVERT