

REPAS COMMUNAUTAIRES

Mercredi, 12 h

Pointe-du-Lac

17 avril
1 et 15 mai
5 juin

St-Étienne

10 avril
8 mai

4\$

prix
membre

**INSCRIPTION OBLIGATOIRE
PLACES LIMITÉES**



Ateliers thématiques 11 h

Pointe-du-Lac

17 avril (Le pardon)
15 mai (Les relations saines)
5 juin (Apprivoiser la solitude)

Saint-Étienne-des-Grès

10 avril (Les émotions)
8 mai (Le pardon)

AIDE ALIMENTAIRE



Avril

mardi
2, 16, 30*

Mai

mardi
14, 28*

Juin

mardi
11, 25*

***Consultation santé**
12 h 30 à 15 h
Caravane du Traversier



**CENTRE D'ÉDUCATION
POPULAIRE**
Pointe-du-Lac
Saint-Étienne-des-Grès

À VOTRE AGENDA

FERMETURE ÉTÉ

DU 1er JUILLET AU 19 AOÛT

**DISTRIBUTION
ALIMENTAIRE**

9 et 23 juillet
6 et 20 août

**ASSEMBLÉE GÉNÉRALE
ANNUELLE**

MERCREDI, 25 SEPTEMBRE, 10 H

Détails à venir

**PORTES OUVERTES
St-Étienne-des-Grès**

MERCREDI, 2 OCTOBRE

Détails à venir

NOUS JOINDRE

490, Grande Allée
Trois-Rivières (Pointe-du-Lac)
819 377-3309

1260, rue St-Alphonse
St-Étienne-des-Grès
819 299-3859

ceppdl@cgocable.ca
www.ceppdl.ca

Avril 2024



Le Bavard

Programmation
PRINTEMPS 2024



Fête de fin d'année

JEUDI, 20 JUIN, 10 h 30 à 15 h



Coût : 10 \$ / membre

Date limite inscription : Lundi 10 juin
Plein Air Ville Joie – Salle des Dominicaines

DÎNER HOT-DOG, ANIMATIONS





MATINÉES TRICOPINES

Caroline Roy

À St-Étienne-des-Grès
Tous les mardis, 8 h 30

SORTIES CULTURELLES

Claudia / Caroline Roy

VENDREDI 14 JUIN, 10 H À 15 H

Moulin Seigneurial de Pointe-du-Lac

Confection de pains artisanaux.
Coût : 10 \$

JEUDI 27 JUIN, 10 H

Vallée de la Rocanigan

Randonnée, baignade, pique-nique
7\$ / adulte
Gratuit pour les 16 ans et moins

ARTS CRÉATIFS

Caroline Roy / Claudia

AVRIL: PORTE-CLÉS MACRAMÉ - 5 \$

St-Étienne : Vendredi, 26 avril, 9 h
Pointe-du-Lac : Mercredi, 24 avril 9 h

MAI: TOILE MONOCHROME- 20\$

St-Étienne : Vendredi, 17 mai, 9 h
Pointe-du-Lac : Vendredi, 24 mai, 9h

**INSCRIPTION OBLIGATOIRE
PLACES LIMITÉES**



CARDIO-MOM

Claudia

À St-Étienne-des-Grès
Tous les mardis, 9 h 30



À Pointe-du-Lac
Tous les jeudis, 9 h 30

DÉJEUNER-SOLEIL

Claudia

St-Étienne : Vendredi 19 avril

De 8h30 à 11h30
2\$ / repas



ACTIVITÉ FAMILIALE

Claudia

VENDREDI 10 MAI

Détails à venir

NOUVEAUTÉ AUTOMNE 2024

Caroline Roy



Massage Bébé

Dès septembre 2024
Détails à venir

**INSCRIPTION OBLIGATOIRE
PLACES LIMITÉES**

CONFÉRENCES

CONTRIBUTION VOLONTAIRE

Claudia

ST-ÉTIENNE-DES-GRÈS

VENDREDI, 5 AVRIL 9 h
COSMÉTIQUES, QUOI SAVOIR ?
Par : Linda Nolet,

VENDREDI, 3 MAI, 9 h
AIDE HUMANITAIRE AU GUATEMALA
Par : Chantal Ébacher

VENDREDI 7 JUIN. 9 h 30
L'ÉNERGIE AU COEUR DE VOTRE UNICITÉ
*Par Régis Lachance,
Médium et maître Reiki*



POINTE-DU-LAC

VENDREDI, 12 AVRIL, 9 h 30
BENOÎT GOUIN, COMÉDIEN

MERCREDI, 8 MAI, 9 h
AIDE HUMANITAIRE AU GUATEMALA
Par : Chantal Ébacher

**INSCRIPTION OBLIGATOIRE
PLACES LIMITÉES**

