

LES TRICOPINES

Caroline Roy

À St-Étienne-des-Grès

Tous les mardis, 8 h 30
début : 8 septembre



ARTS CRÉATIFS

Claudia et Vicky

Atelier de dessin au fusain

20\$/personne



SEULEMENT À

St-Étienne-des-Grès : 6 novembre 9h

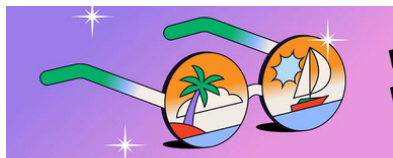
Par Daniel Fortin

SORTIE CULTURELLE

Claudia et Vicky

Sortie
au Musée de la civilisation

- Vendredi 23 octobre
- Départ de St-Étienne à 8 h 30
- Départ de Pointe-du-Lac à 9 h
- Retour prévu entre 17 h et 17 h 30
- Dîner à vos frais
- Réservation obligatoire
- 20\$/adulte, 10\$/enfant
- Le transport se fera en autobus scolaire.



EXPOSITION
LES PLAISIRS

CARDIO-MOM

Claudia



À St-Étienne-des-Grès

Tous les jeudis, 9h à 10h
dès le 10 septembre

MASSAGE BÉBÉ

Caroline Roy



À St-Étienne-des-Grès

Les mardis, 13 h à 14 h

Début session #1: 6 octobre



ATELIERS PHOTOGRAPHIE

À Pointe-du-Lac

Le mardi 6 octobre, 13 h



À St-Étienne-des-Grès

Le jeudi 15 octobre, 13 h

Gratuit

SANTÉ ET BIEN-ÊTRE

Pascale



Soins des pieds

Le jeudi 5 et le vendredi 6 novembre

à Pointe-du-Lac

En matinée, venez rencontrer l'équipe de
stagiaires en soins des pieds
et ce, gratuitement!

Inscriptions obligatoires - places limitées

SANTÉ ET BIEN-ÊTRE

Claudia

Ateliers d'étirements et de respiration
sur chaise

À St-Étienne-des-Grès

Les jeudis à 13 heures

24 septembre

8 \$/cours

22 octobre

8 \$/cours

12 novembre

Par Khoudedia Diallo



CONFÉRENCES

Claudia - Vicky

L'aide médicale à mourir

Pointe-du-Lac : 21 octobre, 9h

St-Étienne-des-Grès : 30 octobre 9h

Par Maître Isabelle

 **Info Justice**



NOUS JOINDRE



490, Grande Allée, Trois-Rivières

819 377-3309

1260, rue St-Alphonse, St-Étienne-des-Grès

819 299-3859

ceppdl@cgocable.ca
www.ceppdl.ca

Dates à retenir

Salon **POP** des Artisans

9^e
édition

Samedi
21 novembre
2026

Salle communautaire de
St-Étienne-des-Grès

Repas communautaires

Pascale

Mercredi, 12 h

Pointe-du-Lac

14 et 28 octobre
11 et 25 novembre
9 décembre

Tarif : 5\$ / membre et 10\$ / non-membre

Des jeux de société et des activités de cerveau
actif vous seront proposés avant les repas. 11 h

St-Étienne

21 octobre
4 novembre

aide alimentaire

Vicky

Septembre

Octobre

Novembre

mardi
1er, 15, 29

mardi
13, 27

mardi
10, 24

Évènements à venir

Journée internationale
de l'alphabétisation

Samedi 12 septembre

En partance du Centre de Pointe-du-Lac à 7 h.

Édition à La Tuque!!!

FÊTE WESTERN

35 ANS

CENTRE D'ÉDUCATION POPULAIRE



VENEZ CÉLÉBRER AVEC NOUS!

SAMEDI 10 OCTOBRE

11 H À 16 H



ANIMATION
JEUX
COURS DE DANSE
EN LIGNE

Août 2026

Le Bavard



Programmation
Automne 2026

ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE

Mercredi 23 septembre

10h à 12h

**Confirmez votre présence avant
le 18 septembre**

Un buffet froid sera servi

PORTES OUVERTES

St-Étienne-des-Grès

Mercredi 30 septembre

11h30 à 13h30

Un buffet froid sera servi

**Confirmez votre présence avant
le 25 septembre**

